

# 第6回

# エコマミ公開講座

## 2024

略称  
「マミ講座」  
参加無料

申込みは10月20日(日)から  
Web申込みとなります。  
詳しくは裏面をご覧ください

令和6年

日時

11月24日(日)

場所

マミホール

13:00~16:30

エコール・マミ南館2階

香芝市と広陵町にまたがる真美ヶ丘ニュータウンにおける地域連携の取組みとして、両行政とエコール・マミを運営するKUL(株)関西都市居住サービス)の共同企画により【エコマミ公開講座】を2022年6月からスタートしております。本講座では、地域の皆様に関心が高い様々なテーマについて、主に奈良県下の大学等の協力を得て開催し、各講師が専門分野からわかりやすく講演するものです。皆様の生涯学習、文化的好奇心の探求等に寄与し、地域のコミュニティ形成にお役に立てれば幸いです。6回目の今回は、「生活・環境」をテーマに地域住民の皆様の暮らしに役立つ講演をご用意しておりますので、皆様方のご参加をお待ちしております。

## 第6回 講演内容

13:00~14:00

**第1話** 発酵食品を作る  
微生物たちの  
パワー

~ミクロな世界で繰り広げられるドラマ~

**渡辺 大輔** わたなべ だいすけ  
奈良先端科学技術大学院大学  
先端科学技術研究科 准教授

私たちの生活に身近な発酵食品のおいしさとヘルシーさに、世界中からますます注目が集まっています。そんな発酵食品を生み出しているのは、目に見えないミクロな世界の微生物です。乳酸菌、酵母、麹菌など微生物たちの不思議なパワーによって、さまざまな食材がまるで魔法にかけられたかのようにドラマチックな変化を遂げていきます。毎日の食生活の中で繰り広げられる生命の営みに思いを馳せていただくきっかけとなれば幸いです。

14:15~15:15

**第2話** 衣服をつくる  
糸の話

~糸つくりを実演 素材と手紡ぎの魅力 綿・絹・毛~

**村田 浩子** むらた ひろこ  
畿央大学  
健康科学部 人間環境デザイン学科 教授

私たちが身につけている衣服は、生地から来ています。生地には、経糸と緯糸を交差させて作る織物、糸で作るループを連鎖させる編み物などがあります。昔、糸は手で紡いで作られ大変貴重なものでした。その糸はどのように作られるのでしょうか。本講座では、お蚕さんが作る繭、畑で栽培される綿花、毛刈りした羊の毛を、昔から使われている道具、糸紡ぎ機、座繰り機、糸車を用いて糸つくりの実演を交えながらお話をしたいと思います。また「SDGs 未来都市」の認定を受けている靴下の町、広陵町の靴下生産後に出る残糸の利活用についてみなさんと一緒に考えてみたいと思います。

15:30~16:30

**第3話** 睡眠環境を  
科学する

~快眠のための寝室環境~

**久保 博子** くぼ ひろこ  
奈良女子大学  
工学部 教授

日本人は世界的に見ても、最も短眠であることがわかっています。睡眠は健康に影響を及ぼし、日中の活力のためにも重要な時間です。寝室環境を整えることにはあまり関心がないかもしれませんが、暑い夏に途中で目が覚めたり、寒い冬になかなか寝付けないなど環境のために快眠を得られないことも体験されるように、周囲の環境も意外と重要です。科学的な睡眠の機序に関するお話ししながら、快眠のための寝室環境の整え方について考えます。

主催 KUL(株式会社 関西都市居住サービス) 共催 香芝市/広陵町

- 2024年11月、社名を株式会社 KULに変更いたします -



# 第1話

13:00~14:00

発酵食品を作る微生物たちのパワー ~ ミクロな世界で繰り広げられるドラマ ~

渡辺 大輔 わたなべ だいすけ 奈良先端科学技術大学院大学 先端科学技術研究科 准教授

経歴

東京大学にて博士(生命科学)を取得。国税庁、酒類総合研究所を経て、2013年より奈良先端大バイオサイエンス研究科助教、2021年より現職。

【著書】Stress Biology of Yeasts and Fungi (Springer)、食と微生物の事典(朝倉書店)、発酵・醸造食品の最前線(シーエムシー出版)等を分担執筆

主な  
学術分野  
微生物学  
醸造学



# 第2話

14:15~15:15

衣服をつくる糸の話 ~ 糸づくりを実演 素材と手紡ぎの魅力 綿・絹・毛 ~

村田 浩子 むらた ひろこ 畿央大学 健康科学部 人間環境デザイン学科 教授

経歴

大阪市立大学大学院生活科学研究科生活環境学専攻前期博士課程修了。グンゼ株式会社京都研究所等を経て2003年より現職。2008年 生駒市教育委員 2024年 広陵町教育委員

【主な著書】2011年 子どもと楽しむ染時間 一 つくって四季を感じよう (かもがわ出版)  
2013年 広陵町の靴下百年史「靴下の歴史」の章 (広陵町靴下百年史編集委員会)

主な  
学術分野  
被服学  
生活科学



# 第3話

15:30~16:30

睡眠環境を科学する ~ 快眠のための寝室環境 ~

久保 博子 くほ ひろこ 奈良女子大学 工学部 教授

経歴

奈良女子大学家政学部住居学科卒業、同大学院人間文化研究科修了、奈良女子大学家政学部助手、生活環境学部助教、教授を経て現職。博士(学術)

【著書】睡眠環境学入門(全日本病院出版会)  
初めて学ぶ健康・スポーツシリーズ10「衛生学」(化学同人)  
住まいの百科事典(丸善)

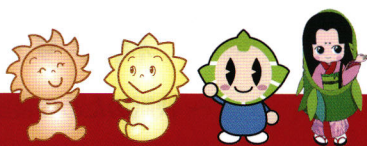
主な  
学術分野  
人間工学  
建築環境工学  
生活科学



## 当日のスケジュール

- 12:30 会場受付開始
- 13:00 講演開始 1講座 60分(質疑応答含む)
- 16:30 終了

## 会場：マミホール(エコール・マミ南館2階)



各講座 定員50名を抽選にて決定します

申し込み期間 令和6年10月20日(日)~11月12日(火)

申し込み方法 Web申込み 右記のQRコードを読み取り、お申込みください

- (注) ● お申込みにあたり、お申込者が使用されているメールアドレスを登録いただけます。  
● 受信メールについて、ドメイン拒否設定を行っている方は、あらかじめ、受信したいドメインまたはアドレスに「ecoll-mami@kul.co.jp」を追加してください。



抽選結果通知 ● 11月13日(水)で登録いただいたメールアドレスに当落に関わらず通知しますので、必ず、ご確認ください。

先着順受付 ● 11月12日(火)までの申し込み期間で定員に達しなかった講座につきましては、11月14日(木)から先着順受付を行います。  
● 先着順受付の有無及び方法につきましては、エコマミホームページ、インフォメーション、館内ポスターでご案内します。

- 参加費用は無料です。● 講座毎の申込みとなりますので、希望講座を選択してください。複数講座の申込みも可能です。
- 申込み単位は、申込本人の1名様、またはお連れ様1名を含めた2名様になります。
- 講座内容や申込み方法等にご不明な点がある場合、また、申込時の受付完了メールや当落通知のメールが届かない場合は、右記までお問合せください。 **エコール・マミ営業所 TEL.0745-55-7770 (AM9:00 ~ PM8:00)**

※会場内での撮影・録画・録音及び飲食(水分補給のための飲料は除く)は禁止させていただきます。  
※公演中の会話はお控えください。※小学校就学前のお子様の参加はご遠慮ください。  
※感染症対策に配慮したうえで開催させていただきます。※発熱等の症状がある方のご参加はご遠慮ください。