

生涯学習セミナーとは

社会の情勢や地域の実情、住民ニーズに合致したテーマに焦点を絞った必要課題解決型セミナー。

住民力や地域力の強化につなげ、持続可能なまちづくりに役立てることを目的としている。

● 生涯学習セミナー《高校生対象》

テーマ：「キャリア教育」

自身で進学先を考えたり、就職先を探したりするために、まずはお金を稼ぐ・使う・貯めることの基礎知識を身につける。社会に出てすぐに投げ出して辞めてしまうのではなく、永く活躍できる人材となる生徒を育む。

【日時】 令和5年12月5日(火) 9:55～10:45

【場所】 奈良県立大和広陵高校 ビデオルーム

【参加者】 奈良県立大和広陵高等学校2年生 79人

【演題】 「知っておきたいお金の知識
～働いて稼ぐ、お金を使う、貯める、守る～」

【講師】 日本FP協会 パーソナルファイナンス教育
インストラクター 今西 みほ 氏

■ 成果 ■

お金の使い方、勤務形態や給与のこと、貯蓄、契約トラブル等今後必ず必要になってくる知識のため、自分事として受講している生徒が多く見受けられた。

また、担当教師からもキャリア教育に関わる内容を要望していたこともあり好評価であった。



● 第2回生涯学習セミナー《現役世代対象》

テーマ：「コミュニケーション」

コミュニケーションが不足していると、信頼関係が築きにくくなったり、情報共有等の連携も困難となりミスが発生させる原因にもなったりする。日常だけでなく、働く上でも必要なコミュニケーション力を向上させる。

【日時】 令和6年2月27日(火) 10:00～11:30

【場所】 さわやかホール 中会議室

【参加者】 町内在住・在勤・在学 14人

【演題】 「日常・仕事に活かせる『伝わる』コミュニケーション講座」

【講師】 ポジティブ心理学コンサルタント 藤城 美幸 氏

- 成果 ■ 伝わるコミュニケーションとはどういったものか、第一印象の重要性や表情筋のトレーニングや傾聴方法について教わった。実践講座として、コミュニケーションが取りにくい人と取りやすい人との違いを参加者同士で試してみたり、自分の表現方法が何かを再確認したりする機会ともなり、参加者からは勉強になったとの声が多くあった。



● 第2回生涯学習セミナー《現役世代対象》

テーマ：「片付け講座」

部屋の中が片付いていることは、心理的な安定感等の心のゆとりをもたらしてくれるものである。ストレスを感じる事が多い社会で整った部屋にすることで、心身共に健康に過ごすことができるよう方法を学ぶ。

【第2回】「自宅の整理収納セミナー～片付けから防災まで～」

【日 時】令和5年3月11日（月）10：00～11：30

【講 師】goodlife-100 代表 馬野 邦枝 氏

【参加者】町内在住・在勤・在学 23人

【場 所】さわやかホール 中会議室

■ 成果 ■

整理するには、「いる」「いない」「思い出」「迷い」に4分割して考えることを学んだ。他に、整理収納の鉄則や収納のポイントについて例えを交えながらわかりやすく講義していただいた。最後に、防災の観点から思い出の品は1つの箱に入れておくことで、災害時等の持ち出しに悩まないこと、防災用品は分散収納することを教わり、すぐに活用できる講座内容となった。



テーマ：「終活（生前整理）講座」

生前整理とはなにか、という基本的なことからデジタル情報の整理なども含めた内容。生前整理アドバイザーの資格を持つ講師ならではの内容。世代に関わらず、どなたでも学べる講座を行う。

【第3回】「生前整理を考える終活セミナー」

【日 時】令和5年3月11日（月）14：00～15：30

【講 師】goodlife-100 代表 馬野 邦枝 氏

【参加者】町内在住・在勤・在学 20人
（約半数は、午前のセミナー受講者）

【場 所】さわやかホール 中会議室

■ 成果 ■

生前整理は暗いものではなく、明るく・ポジティブなものというものに近年変化してきた。自身が生前整理をするかしないかで、残された家族等の後悔や心情に大きな違いが生じる。

1つの分野にしても、業者によって内容はさまざまであることを念頭に、心・物・情報を整理してより良く生きる方法について教わった。参加者も、自身の現状を思い描きながら熱心に受講された。

