

第3回エコマミ公開講座

2023

令和5年

日時

6月11日(日)

場所

マミホール

13:00~16:30

エコール・マミ南館2階

略称「マミ講座」
参加無料

申込は4月28日(金)から
Web申込みとなります。
詳しくは紙面下をご覧ください

香芝市と広陵町にまたがる真美ヶ丘ニュータウンにおける地域連携の取組みとして、両行政とエコール・マミを運営する KUL (関西都市居住サービス) の共同企画により【エコマミ公開講座】を昨年6月からスタートしております。本講座では、地域の皆様に関心が高い様々なテーマについて、主に奈良県下の大学等の協力を得て開催し、各講師が専門分野からわかりやすく講演するものです。皆様の生涯学習、文化的好奇心の探求等に寄与し、地域のコミュニティ形成にお役に立てれば幸いです。3回目の今回は、「生活・環境」をテーマに地域住民の皆様の暮らしに役立つ講演をご用意しておりますので、皆様方のご参加をお待ちしております。

第3回 講演内容

13:00~14:00
第1話 居心地の良い場所のつくりかた

～身近な住環境を見つめ直すことで見えてくる居心地の良い場所～

はやしだ だいさく 畿央大学
健康科学部人間環境デザイン学科教授
林田 大作

みなさんの住環境には「居心地の良い場所」はありますか？1970年代にニュータウン開発が始まり、私たち日本人の住環境は飛躍的に向上しました。しかし、未だに身近な住環境に「居場所がない」と感じる人びとが多いのです。子ども・学生・子育て層・高齢者だけでなく、職場がある人でさえ、そのように感じているのはなぜでしょうか？この講座では、「サードプレイス」「ヒュッゲ」などの海外の最新事例を紹介しながら、身近な住環境のなかに「居心地の良い場所」をつくり出す方法について、みなさんと一緒に考えてみたいと思います。



経歴

1967年生まれ
東北大学大学院博士前期課程修了、
大阪大学大学院博士後期課程修了、博士(工学)
大林組設計部、和歌山大学講師・准教授、
大阪工業大学准教授を経て、2021年より現職
主な著書に、「まちの居場所 ささえる/まもる
/そだてる/つなぐ」(共著、鹿島出版会)など

主な
学術分野
建築
インテリアデザイン
まちづくり

14:15~15:15
第2話 みんなのための熱中症予防

～からだの変化と生活環境から予防を考える～

しばさき まなぶ 奈良女子大学
工学部 教授
芝崎 学

夏季に限らず、熱中症への注意喚起がされることがあります。子どもや高齢者が熱中症になりやすいと言われています。暑さに対する身体の反応に加え、体調や生活環境などによる影響を知っておくことで予防することができます。例えば、子どもは汗っかきのイメージがありますが、大人との違いを知ることで、子どもに何が起きているのか、どうすれば対応できるかがわかります。基礎知識を学んで、効果的な対策を皆さんとディスカッションしながら一緒に考えてみたいと思います。



経歴

1998年 神戸大学大学院自然科学研究科修了、
博士(学術)
1998年 日本学術振興会特別研究員(PD)
1999年 奈良女子大学生活環境学部助手
2008年 奈良女子大学生活環境学部准教授
2017年 奈良女子大学大学院生活環境科学系
教授
2022年 奈良女子大学大学院工学系教授

主な
学術分野
環境生理学
生体医工学

15:30~16:30
第3話 睡眠から見た心と体の健康づくり

～あなたは睡眠に満足していますか？～

やまうち もとお 奈良県立医科大学
医学部看護学科臨床病態医学分野
教授
山内 基雄

快眠グッズや快眠環境をターゲットにした産業市場は著しく成長しています。テレビや雑誌などで睡眠関連の情報を見聞きすることも多くなりました。この背景には、著しいスピードで変容している現代社会の中で、自分の睡眠に満足していない人が非常に多いという事実があります。今回は「人はなぜ眠るのか？」から始まり、「睡眠の役割は？」、「何時間眠ればよい？」など多くの疑問を紐解きながら、「眠りが健康でない限り人は健康にならない」ことをわかってくださるようにお話をしたいと思います。



経歴

1995年 奈良県立医科大学 卒業
1995年 奈良県立医科大学 呼吸器内科学講座
入局
1997年 天理市立病院 内科
2005年 米国留学(Case Western Reserve
University, オハイオ州)
2016年 奈良県立医科大学 呼吸器内科学講座
准教授
2023年 奈良県立医科大学 医学部看護学科
臨床病態医学分野 教授

主な
学術分野
睡眠時無呼吸症候群
呼吸管理
睡眠医療

当日のスケジュール

12:30 会場受付開始
13:00 講演開始
1講座60分(質疑応答含む)
16:30 終了

会場: マミホール
(エコール・マミ南館2階)



各講座 定員50名を抽選にて決定します

申込み期間 令和5年4月28日(金)~5月26日(金)

申込み方法 Web申込み 右記のQRコードを読み取り、お申込みください

(注) ●お申込みにあたり、お申込者が使用されているメールアドレスを登録いただきます。
●受信メールについて、ドメイン拒否設定を行っている方は、予め、受信したいドメインまたはアドレスに「ecoll-mami@kul.co.jp」を追加してください。

抽選結果通知 ●5月27日(土)ご登録頂いたメールアドレスに当落に関わらず通知しますので、必ず、ご確認ください。

先着順受付 ●5月26日(金)までの申込み期間で定員に達しなかった講座につきましては、5月28日(日)から先着順受付を行います。
●先着順受付の有無につきましては、エコマミホームページ、インフォメーション、館内ポスターでご案内します。

●参加費用は無料です。●講座毎の申込みとなりますので、希望講座を選択してください。複数講座の申込みも可能です。
●申込み単位は、申込本人の1名様、またはお連れ様1名を含めた2名様になります。
●講座内容や申込み方法等にご不明な点がある場合、また、申込時の受付完了メールや当落通知のメールが届かない場合は、右記までお問合せください。 エコール・マミ営業所 TEL.0745-55-7770 (AM9:00~PM8:00)



※会場内の撮影・録画・録音及び飲食(水分補給のための飲料は除く)は禁止させていただきます。
※公演中の会話はお控えください。※小学校就学前のお子様の参加はご遠慮ください。
※感染症対策に配慮したうえで開催させていただきます。※発熱等の症状がある方のご参加はご遠慮ください。

主催 KUL(株式会社 関西都市居住サービス)

共催 香芝市/広陵町