

# 「広陵町協働のまちづくり提案事業 事業成果報告」 「0歳児の子育て支援事業（ゼロのわくわくプログラム）」

活動実施期間：令和元年9月～令和2年3月

主催：特定非営利活動法人 家族・子育てを応援する会



## 毎月のプログラムの内容

👶 毎月のテーマ 🍷 おしゃべりタイムで  
交流 🍷 乳児計測 🍷 個人の相談



♡乳児が健やかに育ち、親子が笑顔になれる場を目指して、「ゼロのわくわくプログラム」は、月1回開催しています。生後2ヶ月から参加でき、申し込み制（定員10組）です。（時間）受付10:00～、10:30～12:00（場所）自遊空間ZEROや町内施設で開催

みなさんと一緒に参加していると、リラックスして自然と笑顔になれるみたいです。

（継続して参加されているお母さんの感想）

（1/7）「絵本の楽しみ&親子遊び」感想）子育てに関する有益な情報ありがたいです。他の方と話せるのは楽しいです。



（2/2 「パパと一緒に&布で遊ぼう」感想）パパに参加してもらってよかった。私では（パパに）伝えきれないことや知らないことも、他のパパや会全体から感じてもらえたら嬉しい。

## 毎月の楽しいテーマ

- 第13回 9/1（日）「布で遊ぶ&パパの子育て参加」
- 第14回 10/1（火）「わらべうたで遊ぼう」
- 第15回 11/5（火）「おもちゃを作って遊ぼう」
- 第16回 12/3（火）「ベビーマッサージ&タッチケア」
- 第17回 1/7（火）「絵本の楽しみ&親子遊び」
- 第18回 2/2（日）「パパと一緒に&布で遊ぼう」

\*3月は、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策により中止になり、電話やメールによる個々の相談を行いました。



《本事業は、0歳児の子育てをさまざまな視点で支援しています。》

- ★子育ての新しい知識を得られる。
- ★親同士のつながりが出来る。
- ★保育士や助産師等の専門職のスタッフに相談することにより、子育ての不安が解消される。
- ★思っていることをはき出し、聞いてもらうことによって、不安感が安心感へと変わり、親としての成長につながる。
- ★乳児計測により、子どもの成長が確認出来る。
- ★他の子どもや保護者の様子を見たり聞いたり出来る。



（12/3 「ベビーマッサージ&タッチケア」感想）お風呂の後、今後は、歌を歌いながらゆったりしてみたいと思います。

（11/5 「おもちゃを作って遊ぼう」感想）他のお子さんの様子を見たり、話したりして元気が出ました。作ったおもちゃで遊んであげるのが楽しみです。



## 乳児計測

毎月保育士や助産師が、乳児計測をして子どもの成長を見守ります。



(乳児計測や会全体の感想) 乳児計測は、大変有難いです。1歳になっても、こんなふうに参加できる場があれば嬉しいです。

(お子さんが一歳になったお母さんの感想) これまで成長を一緒に見守ってくださって、とても安心できる場所でした。ありがとうございました。



(交流した感想) 自分が悩んでいたことを他の皆さんも思っていてほっとしました。



## 交流



(交流した感想) 我が子より小さい子が多くて、自分が先輩ママになる日が来て、娘の成長を改めて嬉しく思いました。

♡ **会のご案内は、フェイスブックで、「家族・子育てを応援する会」を検索してください！** 毎月の会のテーマや活動内容を配信中です！



### 《広陵町協働のまちづくり提案事業補助金交付1年目を終えて》

核家族化が進む本町の実態や社会全体の住民同士のつながりの希薄化にともない、特に、乳児の子育ては孤立しがちです。本事業では、一昨年9月より、親子がゆったり出来る環境を整え、乳児の子育てに役立ち楽しめるプログラムを展開し、さらに、0歳児の子育て支援活動を地域へ発信してまいりました。補助金の交付を受け、本事業をより充実させることが出来ました。多くの参加者が、さまざまな視点で参加して良かったという思いを残され、継続して参加される方が増えるという成果が見られました。今後も、さらに参加者のニーズに寄り添い、乳児の親子を支援できる広場を開催していきたいと考えます。

特定非営利活動法人 家族・子育てを応援する会 理事長 新谷眞貴子  
連絡先 050-3136-6268 ✉ koryo.kosodate@gmail.com

会の様子や参加者の感想を載せた「ゼロのわくわく通信」は、町内公共施設等に設置されています。

### ゼロのわくわく通信



## 地域へ発信

(参加者の希望) ◎おしゃべりできる機会をいつも求めています。  
◎楽しかったです。今後も、両親が集まって話ができるような機会をつくってほしいです。

