

介護予防出前講座のお知らせ

～地域で自主的な活動をされている高齢者の皆さんを応援します～

(出前講座では、介護予防をとおして、住民の皆さん同士の繋がりができることを目的としています。)

- ◆対象者: 広陵町住民で65歳以上の高齢者
- ◆利用要件: おおむね5人以上で構成されている高齢者団体
もしくは高齢者が所属する団体
- ◆利用回数: 1団体 年度3回 (団体立ち上げ時、初年度6回)
- ◆利用時間: 平日9:00～17:00(土日は要相談)
1講座30分～60分程度
- ◆利用料: 無料(講師派遣料)
- ◆講座内容: 運動講座(介護予防リーダー)
口腔ケア講座(歯科衛生士)
栄養講座(管理栄養士)
認知症サポーター養成講座(キャラバンメイト)
介護予防全般の講座(広陵町地域包括支援センター職員)
など
- ◆お願い: 運動講座は、介護予防を目的とした軽い運動ですが、参加される方
ご自身で体調管理をしていただき、事故や怪我等につきましては、
自己責任でのご参加をお願いいたします。



●申込み方法

広陵町介護福祉課地域包括支援センター
(さわやかホール内)
窓口にてお申し込みください。

●お問い合わせ先 ☎0745-54-6663