

7月 中学校給食予定献立表

Table with 4 columns: Date (3日, 4日, 5日, 6日), Meal Name, Ingredients, and Nutritional Information (Energy, Protein). Rows include items like 麦ごはん, 牛乳, 豚肉の生姜炒め, etc.

Table with 4 columns: Date (7日, 10日, 11日, 12日), Meal Name, Ingredients, and Nutritional Information (Energy, Protein). Rows include items like ごはん, 牛乳, キス天のお茶揚げ, etc.

Table for 13日 (木) meal: 中華風混ぜご飯. Lists ingredients like 精白米, 鶏肉, 人参, etc., and nutritional info.

☆献立は都合により変更になることがあります。●は奈良県内で栽培されたものまたは、奈良県内で製造加工されたものです

献立表について

献立ごとに、材料・分量・食品群別・アレルギーについて記載しております。また、各日のエネルギー量・たんぱく質の量を示しています。広陵町及び香芝市教育委員会のホームページにおいて、冷凍加工食品等の原材料・アレルギーの分かる資料を公開しています。(QRコードより各ページに飛ぶことができます。)

「アレルギー」項目

特定義務表示7品目ならびに推奨義務表示21品目をすべて記載しています。(下図参照)

Table mapping specific food items to their allergen categories (e.g., 卵, 乳, 小麦, etc.).

6つの基礎食品群

Table showing 6 basic food groups: 1群の食品, 2群の食品, 3群の食品, 4群の食品, 5群の食品, 6群の食品.

7月 平均栄養量

Table showing average nutritional values for July: Energy (787 kcal), Protein (33.2g), Fat (23.7g), Calcium (393mg), Magnesium (140mg), Iron (5.5mg), Vitamin A (271 μg RE), Vitamin B1 (0.71mg), Vitamin B2 (0.62mg), Vitamin C (41mg), Dietary Fiber (6.6g).



広陵町イメージキャラクター かぐやちゃん



広陵町教育委員会HP



香芝市教育委員会HP



香芝市イメージキャラクター カッシー