

3月 中学校給食予定献立表

Table for March 6th (Monday) menu. Columns include Date, Material Name, Quantity, Allergen Group, and Energy/Protein. Items include 奈良のちらしずし, ハヤシライス, 米粉パン, ごはん, 牛乳, 鶏肉, 豚肉, etc.

Table for March 10th (Friday) menu. Columns include Date, Material Name, Quantity, Allergen Group, and Energy/Protein. Items include ごはん, カレーライス, わかめごはん, ごはん, 牛乳, 鶏肉, 豚肉, etc.

Table for March 17th (Friday) menu. Columns include Date, Material Name, Quantity, Allergen Group, and Energy/Protein. Items include ごはん, 牛乳, 焼売, サンマーメン, わかめとしらすの中華サラダ, みかんタルト, etc.

☆献立は都合により変更になることがあります。
●は、奈良県内で栽培されたものまたは、奈良県内で製造加工されたものです。

「アレルギー」項目
特定義務表示7品目ならびに推奨義務表示21品目をすべて記載しています。
(下図参照)

Table with 2 columns: 特定義務表示7品目及び推奨表示21品目の略字表記. Lists abbreviations for items like 卵, 乳, 小麦, etc.

献立表について
献立ごとに、材料・分量・食品群別・アレルギーについて記載しております。
また各日のエネルギー量・たんぱく質の量を示しています。
広陵町及び香芝市教育委員会のホームページにおいて、冷凍加工食品等の原材料・アレルギーの分かる資料を公開しています。



Table for March average nutrition. Columns: 6つの基礎食品群 (1群の食品, 2群の食品, 3群の食品, 4群の食品, 5群の食品, 6群の食品), エネルギー, たんぱく質, 脂質, カルシウム, マグネシウム, 鉄, ビタミンA, ビタミンB1, ビタミンB2, ビタミンC, 食物繊維. Values are provided in kcal, g, mg, and RE.