

7月 中学校給食予定献立表

Table with 4 columns for days 1, 2, 3, 4. Each column lists menu items, ingredients, and nutritional values (Energy, Protein). Includes a star-shaped logo for '香芝北中'.

Table with 4 columns for days 5, 8, 9, 10. Each column lists menu items, ingredients, and nutritional values. Includes a star-shaped logo for '香芝北中'.

Table with 2 columns for days 11 and 12. Each column lists menu items, ingredients, and nutritional values. Includes a star-shaped logo for '香芝北中'.

●は、奈良県内で栽培されたものまたは、奈良県内で製造加工されたものです。
☆献立は都合により変更になることがあります。
献立表について
献立ごとに、材料・分量・食品群別・アレルギーについて記載しております。
また、各日のエネルギー量・たんぱく質の量を示しています。
広陵町及び香芝市教育委員会のホームページにおいて、冷凍加工食品等の原材料・アレルギーの分かる資料を公開しています。
(QRコードより各ページに飛ぶことができます。)

QR codes and logos for '広陵町 イメージキャラクター かぐやちゃん' and '香芝市 イメージキャラクター カッシー'.

「アレルギー」項目
特定義務表示8品目ならびに推奨義務表示20品目をすべて記載しています。(下図参照)

Table titled '特定義務表示8品目及び推奨表示20品目の略字表記' with columns for food items and their abbreviations.

6つの基礎食品群
1群の食品: 肉・魚・卵
2群の食品: 牛乳・乳製品
3群の食品: 緑黄色野菜
4群の食品: その他の野菜
5群の食品: 米・パン・めん
6群の食品: 油脂

7月 平均栄養量
Table with columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質, カルシウム, マグネシウム, 鉄, ビタミンA, ビタミンB1, ビタミンB2, ビタミンC, 食物繊維. Values are provided in kcal, g, and mg.